



آموزش به مدد جو

معاونت فنی

سازمان نظام پرستاری جمهوری اسلامی

۱۳۹۲

جایگاه آموزش به بیمار



مقدمه

آموزش به بیمار امری ضروری است چرا که بسیاری از بیماران در منزل خدمات درمانی را دریافت کرده و برخی نیز در مؤسسات سرپایی درمان می‌شوند. همچنین، بیماران بستری در بیمارستان نیز هنگام ترخیص به آموزش نیاز دارند. در این موقعیت‌ها لازم است که پرستار به منظور اطمینان از کسب نتایج مطلوب در بیماران به آنها آموزش کافی دهد.

کوتاه کردن زمان بستری، افزایش نیاز به زمان پرستاری، افزایش تعداد بیماری‌های مزمن، و نیاز رسیدگی به بیمارانی که شدیداً بیمار هستند، نشان دهنده این واقعیت است که اهمیت کیفیت آموزش‌های ارائه شده بیش از پیش بر همگان روشن شده است.

هم زمان با کوشش پرستاران برای یافتن بهترین راه‌های آموزش به بیمار، جامعه عمومی نیز بیشتر در صدد جستجوی دانش، درک سلامتی و شناخت منابع در دسترس سیستم ارائه خدمات بهداشتی برآمده است. ارائه اطلاعات در مورد خدمات بهداشتی به منظور کسب اطمینان از تداوم مراقبت‌ها از بیمارستان تا منزل ضروری است.

یک برنامه آموزشی که به خوبی طراحی شده است، در برگیرنده‌ی همه نیازهای آموزشی مددجو است و می‌تواند به کاهش هزینه‌های درمان منجر شود، کیفیت ارائه مراقبت را بهبود بخشد و به مددجو کمک کند تا حداکثر بهبود و استقلال بیشتری را تجربه کند.

آموزش به بیمار از آن جهت مهم است که
مددجو حق دارد راجع به تشخیص‌ها، پیش‌آگهی
و درمان‌های در دسترس مطلع شود.

مواردی که آموزش داده می‌شوند باید قابل درک باشند. در حقیقت برای این که مددجو بتواند درباره سلامتی خود تصمیم بگیرد و وضعیت سلامتی کلی خود را ارتقاء دهد لازم است که آموزش به مدت زمان کافی صورت گیرد. همچنین زمانی که مددجو به طور کامل با روش‌های قانونی درمان و مراقبت آشنا نیست باید اطلاعات کافی در اختیار وی قرار گیرد.

یکی از فعالیت‌های حرفه‌ای آموزش به بیمار است. پرستار قادر است آموزش‌های مؤثری ارائه دهد و برای این کار باید نیازهای یادگیری مددجو را شناسایی کرده و از استراتژی‌های آموزشی موجود نهایت استفاده را بکند.

