

اللَّهُ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ





اهداف آموزش به بیمار

هدف از آموزش سلامتی به دیگران، کمک به افراد، خانواده‌ها یا جامعه است تا سطوح مطلوب سلامتی در آنان ارتقاء یابد. انجمن پرستاران آمریکا (ANA) به منظور ارتقاء وضعیت سلامتی و پیشگیری از بیماری‌ها (۱۹۹۵) با تأکید بر مراقبت‌های سلامتی پیشگیرانه و پیشگیری از بروز بیماری‌ها نقشی حمایت کننده‌ای داشته است، چرا که این اقدامات در جهت کاهش هزینه‌های مراقبت‌های درمانی و کاهش آسیب به افراد، خانواده‌ها و جامعه ضروری است.

در حال حاضر مددجویانی که بیشتر راجع به سلامتی خود می‌دانند، تمایل بیشتری به مشارکت و حفظ سلامتی خود دارند. لازم است که پرستاران در مورد سلامتی و مراقبت‌های سلامتی در مکان‌هایی که برای بیماران آشنا و راحت است به ارائه آموزش لازم بپردازند. آموزش‌های قابل درک برای مددجویان دربرگیرنده سه هدف مهم است که هر کدام نیز مراحل جداگانه‌ای از مراقبت‌ها را در برمی‌گیرند.

حفظ سلامتی ، پیشگیری و بهبود بیمار

- * کمک های اولیه
- * بهداشت
- * رشد و تکامل
- * ورزش
- * مراقبت های پیش از بارداری و زایمان طبیعی
- * خودداری از تماس با عوامل خطرزا (نظیر سیگار، الکل)
- * ایمنی (در خانه و محیط های ارائه خدمات بهداشتی)
- * غربالگری (فشارخون، بینائی ، سطح کلسترول خون)
- * تعدیل رفتار به منظور تغییر رفتارهای پر خطر (ترک سیگار، درمان اعتیاد به مواد مخدر)

استرداد سلامتی

- * شرایط یا بیماری مددجو
- * علت بیماری
- * اثر بر دیگر سیستم های بدن
- * محدودیت عملکرد
- * داروها
- * روش های تشخیصی و درمانی
- * مدت زمان مورد انتظار برای درمان
- * مراقبت طولانی مدت
- * محدودیت های ایجاد شده به وسیله بیماری یا جراحی

- * آناتومی و فیزیولوژی سیستم مبتلا
- * علت بروز علائم
- * پیش آگهی
- * دلایل درمان
- * مداخلات جراحی
- * ارزیابی های پرستاری
- * محیط بیمارستان یا کلینیک
- * روش های مشارکت مددجو در درمان

سازگاری با اختلال عملکرد

- * مراقبت در منزل
- * رژیم غذایی
- * خدمات کمک به خود
- * فعالیت
- * بازتوانی عملکردهای باقی مانده
- * فیزیوتراپی
- * گفتار درمانی
- * کاردرمانی
- * پیشگیری از عوارض
- * آگاهی از عوامل خطرزا
- * مداخلات در زمان عدم پذیرش درمان
- * تغییرات محیطی

